



**SACHA KLJESTAN**

**“JE SUIS SUPPORTER DE LA BELGIQUE, MAIS PAS FACE AUX USA”**

SPORTS 12 ET 13



**CANADA – MAROC**

**Comment Ouahbi a transformé les Lions de l'Atlas**

SPORTS 19



# DH

LES SPORTS<sup>+</sup>

**CYRIL SAUGRAIN**

**LE BINÔME DE RODRIGO NOUS DIT TOUT**



PAGES 12 ET 13

**12 PAGES + LE GUIDE SPÉCIAL TOUR**

# C'EST REPARTI POUR UN TOUR



SPORTS 20, 10



**LA FORCE DE MOHAMED**

**“Je me suis réveillé tétraplégique”**

PAGE 8



**THEO FRANCKEN**

**“Climatosceptique ? J'aime les arbres !”**

PAGES 4 ET 5

# “J’ai passé plus de temps à l’hôpital que sur des plaines de jeux”

## TÉMOIGNAGE

Tétraplégique du jour au lendemain alors qu’il avait huit ans, Mohamed Bouamar livre un beau témoignage de résilience dans son ouvrage “La force d’un destin”.

**M**ohamed a 8 ans lorsqu’un matin, il se réveille tétraplégique. “Je devais aller à l’école mais impossible de sortir de mon lit, de bouger mes bras et mes jambes. Je pleurais, je ne comprenais pas ce qu’il m’arrivait”.

Rapidement, il apparaît que Mohamed souffre du syndrome de Guillain-Barré, une maladie auto-immune rare où le système immunitaire attaque les nerfs périphériques. “Il s’agit d’une maladie fréquente chez les adultes pour laquelle on peut s’en sortir sans séquelle mais cela n’a pas été mon cas. Plus jeune, je ne comprenais pas pourquoi cela s’était abattu sur moi”, explique le jeune homme, dont l’enfance a, avant même le déclenchement du syndrome, été rythmée par des blessures et hospitalisations.

### “Mon enfance n’a jamais été comme celle des autres”

“Mon enfance n’a jamais été comme celle des autres. Alors que les enfants de mon âge couraient, jouaient et grimpaient partout, moi j’ai souvent été limité par mes douleurs et blessures. Mon corps était fragile. Chaque chute pouvait avoir des conséquences graves”, se remémore-t-il. “Ces premières années m’ont appris très tôt la fragilité de la vie. J’ai compris que rien n’était acquis, que tout pouvait basculer en un instant. Mais j’ai aussi découvert la force de ma famille.”

“Durant ma jeunesse, j’ai passé

plus de temps à l’hôpital que sur des plaines de jeux. Depuis mes 8 ans, j’ai subi 25 opérations et 37 hospitalisations, poursuit Mohamed, qui a encore dû être hospitalisé la semaine dernière. “J’ai connu des moments où l’on se demande pourquoi la vie

s’acharne. Les moments où le corps ne répond plus, où les rêves semblent s’éloigner et où l’on doit trouver la force de se relever alors que tout paraît impossible.”

### “Des coups de couteau dans mon cœur”

À l’école, Mohamed était le seul élève en fauteuil roulant. “Je pouvais utiliser l’ascenseur, privilège que les autres n’avaient pas, et je sentais leurs regards. Ce simple détail créait

une distance invisible entre eux et moi. Certains comprenaient, m’aidaient. Mais beaucoup me jugeaient, se moquaient: “Allez, lève-toi, tu fais semblant.” Ces mots étaient des coups de couteau dans mon cœur. Comme si ma souffrance, mes blessures n’étaient pas suffisantes.”

**“Le handicap ne pouvait définir la personne que j’étais.”**

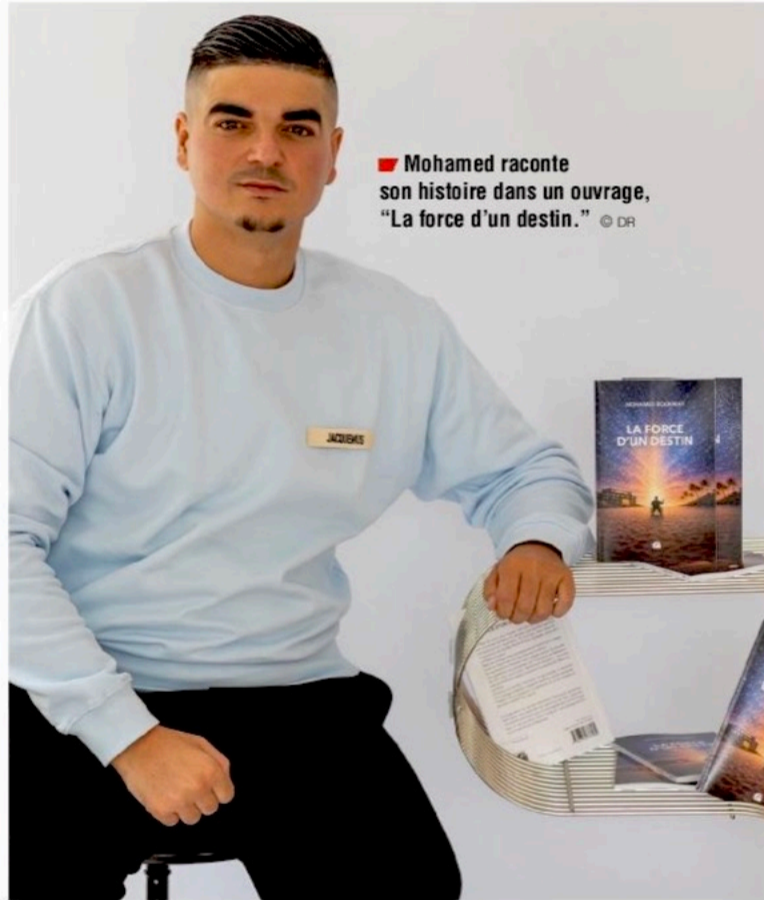
Pourtant, malgré les épreuves, Mohamed, grand amateur de basket, n’a jamais cessé de croire en la vie. “J’ai poursuivi mes études, construit des projets, voyagé à travers le monde, assisté à un match de NBA, découvert de nouvelles cultures et appris que le handicap ne pouvait pas définir la personne que j’étais. J’ai trouvé ma force dans l’amour de ma famille, le soutien de mes proches, les associations qui m’ont accompagné et dans ma foi qui m’a aidé à tenir lorsque tout semblait s’effondrer”.

Ce parcours de résilience, il le raconte dans un livre qui vient de sortir aux Éditions du Panthéon: “La Force d’un Destin”. “J’ai pleuré toutes les larmes de mon corps en l’écrivant. Tout est remonté. Si je suis encore en vie, c’est grâce à ma famille, mes huit grandes sœurs, mes parents, mes neveux et nièce et ma femme: chacun a été une brique dans la construction de mon histoire”.

Arnaud Farr

## EN SAVOIR PLUS

“La force d’un destin” Les Editions du Panthéon, 98 pp.



■ Mohamed raconte son histoire dans un ouvrage, “La force d’un destin.” © DR

## Un Belge remporte l’Euromillions : découvrez les numéros tirés !

**EUROMILLIONS** Ce vendredi 3 juillet 2026, la cagnotte de l’Euromillions s’élevait à 80 millions d’euros. Les Belges ont la main chaude ces derniers temps ! Il y a un mois, un compatriote avait déjà gagné à l’EuroMillions. Un heureux veinard a connu la même expérience. Il y avait 80.220.498 euros millions d’euros à remporter ce vendredi au tirage de l’Euromillions. La grille gagnante comportait les numéros 2 – 12 – 17 – 25 – 39 et les étoiles gagnantes : 1 – 2.

## Laurent Haulotte directeur de la communication de Boris Dillière

**BRUXELLES** Le ministre-président bruxellois, Boris Dillière (MR), a annoncé la nomination de Laurent Haulotte au poste de directeur de la communication de son cabinet. Journaliste de formation, Laurent Haulotte a construit l’essentiel de sa carrière au sein de RTL Belgique. Il y a successivement exercé les fonctions de présentateur du journal télévisé, de directeur de la rédaction, puis de News Director, et dirigé une équipe de plus de 150 personnes.

AdM

## Une deuxième plainte à l’encontre de l’avocat Marc Uyttendaele

**JUSTICE** Une deuxième plainte pour atteinte à l’intégrité sexuelle et harcèlement vise l’avocat Marc Uyttendaele, a confirmé vendredi à Belga Me Anthony Rizzo, conseil des deux plaignantes. Cette nouvelle plainte est jointe à l’instruction pénale ouverte à la suite de la première plainte, déposée en 2024. L’information a été révélée par le journal Le Soir. Selon Le Soir, cette seconde plainte porte sur des faits présumés remontant à 2021-2022 et concernerait une ancienne cliente de l’avocat.