

Naissance d'une force : survivre aux adieux – Prisca-Francine Flore Atsain

 By **Bernie** — 7 juin 2025 — ROMAN  2 commentaires  6 Mins Read

 Facebook

 Twitter

 Pinterest



SHARE











Dans un monde où les épreuves forgent les âmes les plus courageuses, *Naissance d'une force : survivre aux adieux* de **Prisca-Francine Flore Atsain** s'impose comme un récit poignant de résilience et de reconstruction. À travers le parcours d'**Attoungblé**, une jeune femme confrontée à la dureté du destin, l'auteure nous plonge dans une histoire empreinte de force, d'amour et d'espoir.

Entre les blessures du passé et les défis du présent, ce roman nous rappelle que la véritable puissance réside dans la capacité à se relever, à transformer la douleur en détermination et à réécrire son propre avenir. Porté par une plume vibrante et sincère, *Naissance d'une force* est un hymne à la persévérance, une ode aux femmes qui refusent de se laisser définir par les obstacles de la vie.

Ce livre est une invitation à explorer le pouvoir du courage et à célébrer la force intérieure qui sommeille en chacun de nous. Êtes-vous prêt à vous laisser inspirer ?

Naissance d'une force : un roman poignant sur la résilience féminine

« Ce livre est une invitation à explorer le pouvoir du courage et à célébrer la force intérieure qui sommeille en chacun de nous. Êtes-vous prêt à vous laisser inspirer ? »

Dès les premières pages de *Naissance d'une force : survivre aux adieux*, le ton est donné. Prisca-Francine Flore Atsain vous plonge dans un récit bouleversant, sincère, où chaque mot respire l'émotion, la vérité, et surtout, l'espérance. À travers l'histoire d'Attoungblé, vous découvrez le parcours d'une femme confrontée aux épreuves les plus dures de la vie, mais qui choisit de ne jamais abandonner.

Une enfance marquée par l'absence et le silence

Dans une petite ville d'Afrique de l'Ouest, Attoungblé grandit au sein d'un foyer divisé. Le silence est souvent plus éloquent que les mots, et les tensions familiales, bien que discrètes, imprègnent son quotidien.

Privée de la présence d'un père biologique, elle doit apprendre très tôt à combler ce vide. Sa mère, courageuse et digne, tente de reconstruire sa vie après un mariage brisé. Mais les blessures du passé ne guérissent pas si facilement, surtout quand on est une enfant qui cherche à comprendre.

Le choc de la maternité précoce

À peine entrée dans l'âge adulte, Attoungblé se retrouve face à une autre épreuve : une première grossesse. Le père de l'enfant, absent, laisse la jeune femme dans une solitude brutale. Là encore, elle aurait pu baisser les bras. Mais c'est ici que s'éveille en elle une force inattendue.

Vous ressentez avec elle la peur, l'incertitude, mais aussi la détermination de ne pas laisser son enfant grandir dans le même vide qu'elle. Attoungblé puise alors dans ses ressources les plus profondes pour avancer, malgré tout.

Des soutiens discrets mais essentiels

Heureusement, elle n'est pas seule. Ce roman met en lumière un aspect souvent négligé : le rôle précieux de l'entourage. Des proches bienveillants, parfois discrets, parfois étonnamment présents, se tiennent à ses côtés. Ils ne résolvent pas ses problèmes à sa place, mais ils lui rappellent qu'elle n'est pas seule à les affronter.

Vous vous attachez rapidement à ces personnages secondaires, piliers de l'ombre, qui incarnent l'entraide, l'écoute, et l'amour sans condition. Ils sont les témoins silencieux de son évolution et les catalyseurs de sa renaissance.

Une renaissance personnelle et professionnelle

Au fil des chapitres, Attoungblé ne se contente pas de survivre : elle se construit. Elle poursuit des études, entame une carrière, découvre l'amour sous un nouveau jour. Loin des contes de fées, ses relations sont complexes, humaines, ancrées dans le réel.

Le roman montre comment elle parvient à conjuguer maternité, vie affective et ambitions professionnelles. Vous la voyez douter, trébucher, mais aussi se relever, encore et encore. Une femme qui devient actrice de sa vie, en s'appuyant sur ses propres valeurs.

Une ode à la résilience féminine

Prisca-Francine Flore Atsain signe ici un récit profondément humain. Elle dresse le portrait d'une femme ordinaire au destin extraordinaire, non pas par des exploits héroïques, mais par sa capacité à ne jamais renoncer.

À travers ce roman, vous êtes invités à réfléchir à la force intérieure qui sommeille en chacun de nous. Ce n'est pas un récit larmoyant, mais bien une célébration de la résilience. Celle que l'on construit chaque jour, parfois dans le silence, parfois dans les larmes, mais toujours avec courage.

L'auteure Prisca-Francine Flore Atsain, une voix engagée et inspirante

Derrière ce roman, une femme tout aussi engagée que son héroïne. Diplômée de l'INSAAC en Côte d'Ivoire et de l'Université de Montréal, Prisca-Francine Flore Atsain consacre une grande partie de sa vie à des actions sociales et humanitaires.

Bénévole, fondatrice d'associations de soutien social, cofondatrice d'une entreprise alimentaire dédiée à la promotion de la cuisine africaine, elle incarne elle-même les valeurs de transmission, de solidarité et de résilience.

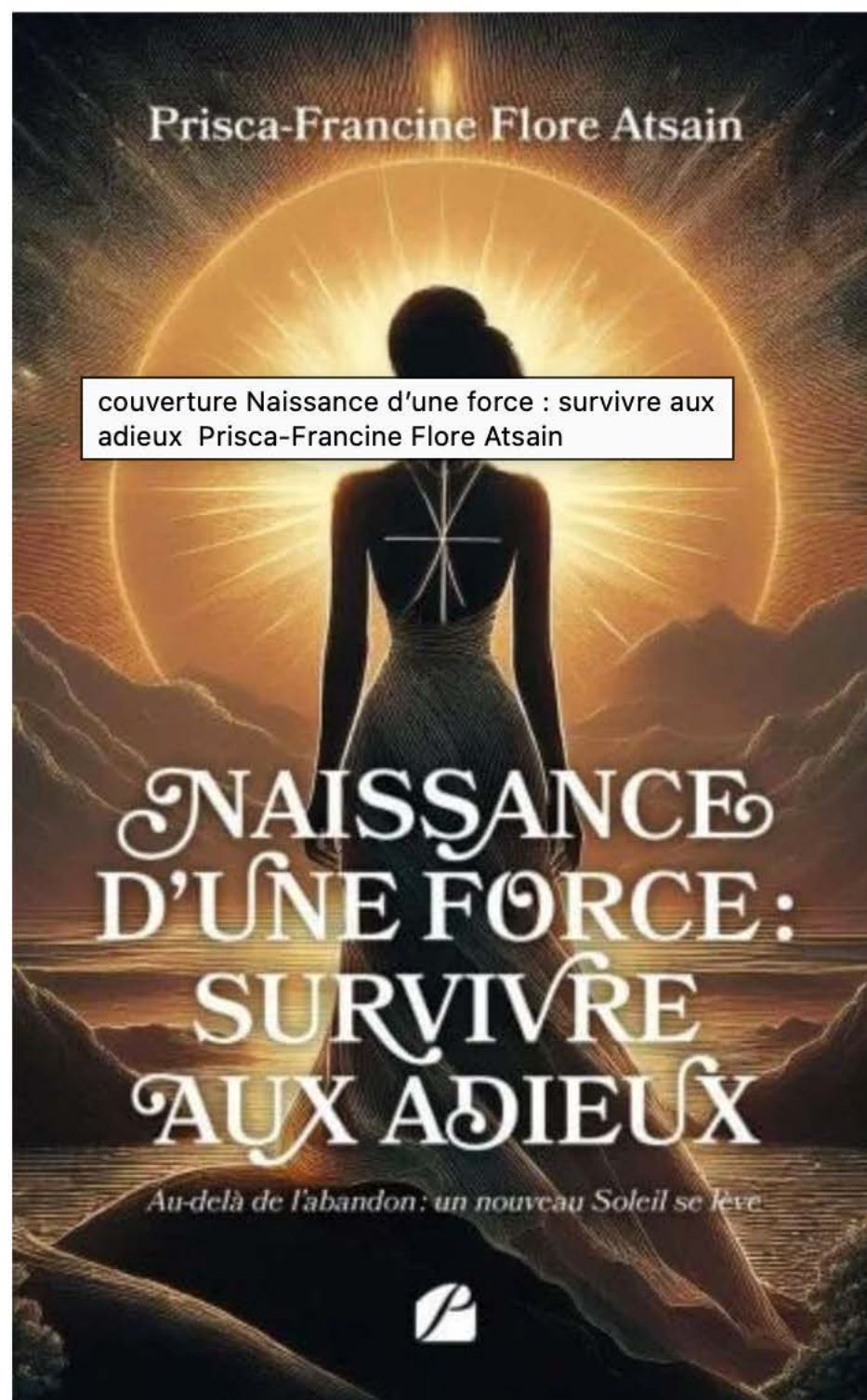
À travers *Naissance d'une force*, elle ne se contente pas de raconter une histoire : elle vous tend un miroir. Celui qui reflète les défis que nous affrontons tous, et la lumière que nous pouvons y faire naître.

Un avenir à construire, une force à célébrer

« Dans cet instant, entourée des enfants et de son amie, Attoungblé réalisa à quel point le chemin avait été difficile, mais également à quel point elle avait grandi... »

Cette phrase, tirée des dernières pages du livre, résonne comme une promesse. Celle que, malgré les blessures, il est possible de se reconstruire. Celle que, même dans les moments les plus sombres, une étincelle peut éclairer l'avenir.

Naissance d'une force est plus qu'un roman. C'est un hommage à toutes celles et ceux qui, dans l'ombre, affrontent leurs tempêtes et continuent d'avancer. C'est aussi un rappel : nous portons en nous une force insoupçonnée. Il suffit parfois d'un regard, d'un mot ou d'un livre pour la réveiller.



couverture Naissance d'une force : survivre aux adieux Prisca-Francine Flore Atsain

Titre : Naissance d'une force : survivre aux adieux

Autrice : Prisca-Francine Flore Atsain

Nombre de pages : 400

Date de parution : 10 juin 2025

Editeur : éditions du Panthéon

ISBN : 978-2-7547-7296-9