

Accueil > Hauts-de-France > Béthune - Bruay

Rencontre avec Delphine Delebarre, devenue auteure en combattant le cancer du sein

Touchée par un cancer du sein en 2024, Delphine Delebarre a trouvé en l'écriture une véritable thérapie. Son livre « Le goût de la vie, tout simplement » est paru ce 27 mai, aux éditions du Panthéon.

Abonnés Article réservé aux abonnés



Rencontre avec Delphine Delebarre, devenue auteure en combattant le cancer du sein

Touchée par un cancer du sein en 2024, Delphine Delebarre a trouvé en l'écriture une véritable thérapie. Son livre « Le goût de la vie, tout simplement » est paru ce 27 mai, aux éditions du Panthéon.

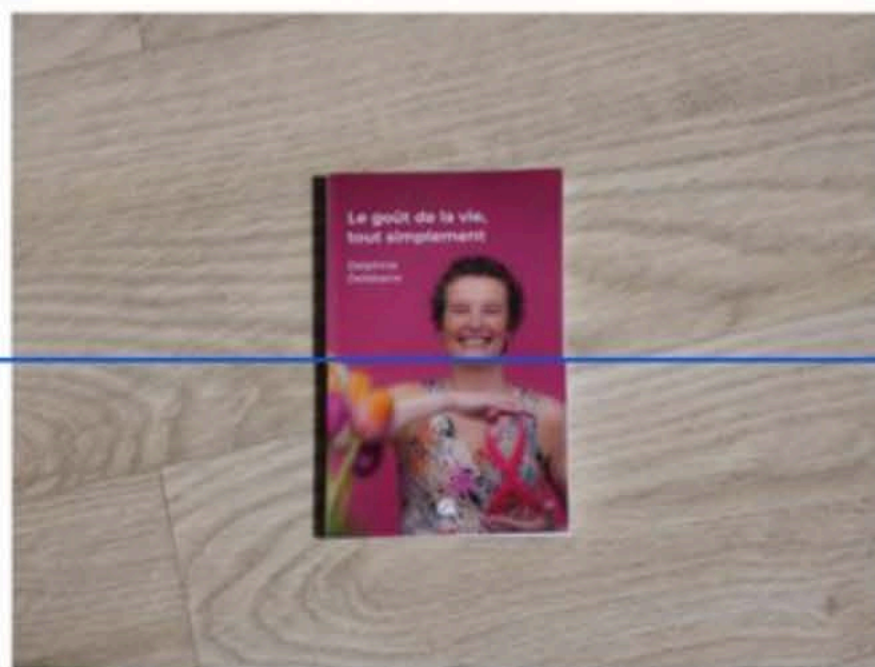


Par Lucile Delattre

2 min

Publié le : 09 juin 2025 à 8h00 AM

C'est une maman de trois enfants, responsable d'administration des ventes export et passionnée de voyages. Elle aime le contact humain, surtout celui de sa grande famille. Ses cheveux châtain et bouclés sont courts, peut-être l'une des dernières marques physiques – et visibles – de l'épreuve qu'elle a endurée. Son sourire, c'est celui d'une femme positive, elle a vaincu la maladie. Sylvain, son compagnon, n'est pas loin d'elle, attentif. Delphine Delebarre est assise dans son fauteuil gris, elle témoigne. Janvier 2024, [un cancer du sein lui est diagnostiqué](#). Elle a 45 ans. Aucun antécédent, une vie si simple, dit-elle, humble, qui prend un tout autre tournant. L'entourage est là, elle le souligne plusieurs fois : « *J'ai beaucoup d'oncles et tantes et de cousins, ils ont été d'un soutien indéfectible, ils m'ont aidé à faire face, à me battre* ».



Le goût de la vie, tout simplement est paru aux éditions du Panthéon le 27 mai 2025.

« Mettre des mots sur ce que je ressentais »

La Violainoise se plonge aussi dans la lecture : *Tout ce que je voulais, c'était courir*, un livre d'Anaïs Quemener. Elle avoue : « *Ce bouquin m'a fait énormément de bien* ». C'est en fait une thérapie. Plus tard, prendre la plume en devient une aussi. La quadragénaire écrit d'abord pour elle. « *Pour mettre des mots sur ce que je ressentais et meubler le quotidien* », glisse-t-elle. Puis est venue l'idée de partager ce « *journal intime* », c'est ainsi qu'elle décrit son livre. Il aborde chacune des [étapes de la maladie](#). Elle a une volonté : faire part de ce qu'elle vit. Avec ses proches, dans un premier temps. Au public aujourd'hui. Delphine veut [aider les femmes qui connaissent la maladie](#), elles aussi.

Aider les autres femmes malades

Une petite dizaine d'éditions lui disent oui, elle ne s'y attend pas. *Le goût de la vie, tout simplement* est sorti le 27 mai. En couverture, pas de hasard. Arrière-plan et tulipes, ruban et maquillage, le vernis, lui aussi : tous sont roses. Delphine sourit, elle donne espoir et encouragement. Elle veut que les 117 pages qui suivent accompagnent, de la même manière que celles d'Anaïs Quemener l'ont fait pour elle, [les autres femmes malades](#). Aujourd'hui, le protocole est terminé. Delphine suit l'hormonothérapie. « *Mais bon, ça, ce n'est rien par rapport à tout ce que j'ai vécu* », lance-t-elle. L'humilité et la douceur la décrivent. Elle revit, elle est heureuse. Et surtout, elle espère ne plus avoir à écrire un livre.