

Santé

# Sur les traces du docteur Hamer



Le Lévisien d'origine, Marc Samson, a publié son premier roman intitulé *Docteur Hamer - et l'intelligence d'une maladie...* le 28 octobre. Dans cet ouvrage de fiction inspiré de faits réels, l'auteur explore le parcours controversé du docteur allemand Ryke Geerd Hamer en dehors de la médecine traditionnelle.

PAR ETIENNEVALLEES@JOURNALDELEVIS.CA

Le roman s'attarde sur les origines et le développement de la médecine nouvelle germanique, éventuellement développée comme la biologie totale, une théorie du docteur Hamer sur les liens entre les émotions et les maladies.

Entre recherches personnelles, confrontations avec le monde médical et événements marquants de sa vie, le récit met en lumière les répercussions de ses découvertes. À travers une fiction documentée, l'auteur propose une réflexion sur les tensions entre innovations, institutions et liberté de pensée. Il rappelle également que «la trajectoire du docteur Hamer fut une quête, publique et privée, vers une ouverture des esprits».

## La raison derrière le livre

S'il était un bourreau de travail issu du milieu des affaires, Marc Samson a choisi de s'intéresser davantage à la médecine lorsqu'il est tombé malade à 55 ans et qu'il a survécu en changeant son mode de vie.

«Je travaillais tout le temps, comme un fou. Si je tombais malade, j'allais voir le médecin et je lui disais de me donner une pilule pour pouvoir recommencer à travailler, explique l'auteur. La santé ne m'intéressait pas du tout. Quand j'ai eu un infarctus, je me suis dit que si je ne voulais pas en faire un autre, il fallait que je change quelque chose dans ma vie. C'est là que j'ai

découvert que le livre ne s'agit pas d'un guide médical. Marc Samson croit que les maladies chroniques à long terme sont mieux soignées par des médecines alternatives.

«Je parle pour mon expérience, tout ce qui est maladies chroniques à long terme, tout ce qui se développe tranquillement et non subitement, d'autres médecines sont plus efficaces tant qu'à moi», souligne le Lévisien.

Rappelons que la théorie soutenue par le docteur Hamer est controversée dans le milieu médical, puisqu'elle s'oppose généralement à la médecine classique. Certains médecins, selon les recommandations du docteur Hamer, auraient même recommandé à des patients l'arrêt de traitements de

chimiothérapie pour guérir leur cancer. Marc Samson a d'ailleurs commenté sur sa vision du cancer.

«Pas beaucoup de monde sait que les métastases ne sont qu'une théorie et que ça n'a jamais été prouvé par la science et la médecine. C'est la seule hypothèse que la médecine a trouvée, mais est-ce que c'est la bonne, moi je laisse le lecteur faire ses recherches et ses conclusions.»

Avec son roman, le premier d'une éventuelle série sur des figures importantes de la médecine alternative, il souhaite ouvrir les horizons des lecteurs sur ce phénomène. Plus d'information sur le livre et les méthodes d'achat sont accessibles au [www.inspire-id.ca/](http://www.inspire-id.ca/).

découvert qu'il n'y avait pas que la médecine traditionnelle, mais qu'il y avait plein d'autres médecines et des visions différentes.»

Dans sa quête de recherche de médecines alternatives, Marc Samson est d'abord tombé sur les recherches du docteur Hamer, qui a écrit sur la biologie totale. Cette approche est basée sur la prémisse selon laquelle toutes les maladies, sans exception, sont causées par un conflit psychologique traumatisant impossible à gérer. Il a donc choisi de commencer sa carrière d'auteur avec l'histoire du docteur Hamer, le premier symbole de médecine alternative qui l'a incité à changer de mode de vie et qui lui a permis de se sentir «plus en forme à 63 ans qu'à 33 ans».

«J'ai compris tous les signes que j'ai eu avant mon malaise cardiaque. Mon corps m'envoyait plusieurs signes, comme l'hypertension artérielle, que j'avais commencé à faire à 33 ans, des problèmes gastriques et le cholestérol. En étudiant les autres médecines, j'ai compris que mon corps me disait de faire les choses autrement, ce qui n'est pas dans la vision de la médecine moderne. Je suis donc allé dans cette direction-là et j'ai découvert le docteur Hamer et ses découvertes. Pour moi, tout ça faisait du sens. Je ne suis pas là pour dire qu'il détient la vérité ou pas. Je suis là pour expliquer sa vie et comment il en est arrivé à ces conclusions. C'est à chacun des lecteurs de voir si ça fait du sens pour eux», raconte Marc Samson.

## Mouvement controversé

Bien qu'il ne rejette pas la médecine moderne, particulièrement en ce qui a trait aux blessures et aux accidents, et qu'il ait placé un avertissement en début de livre