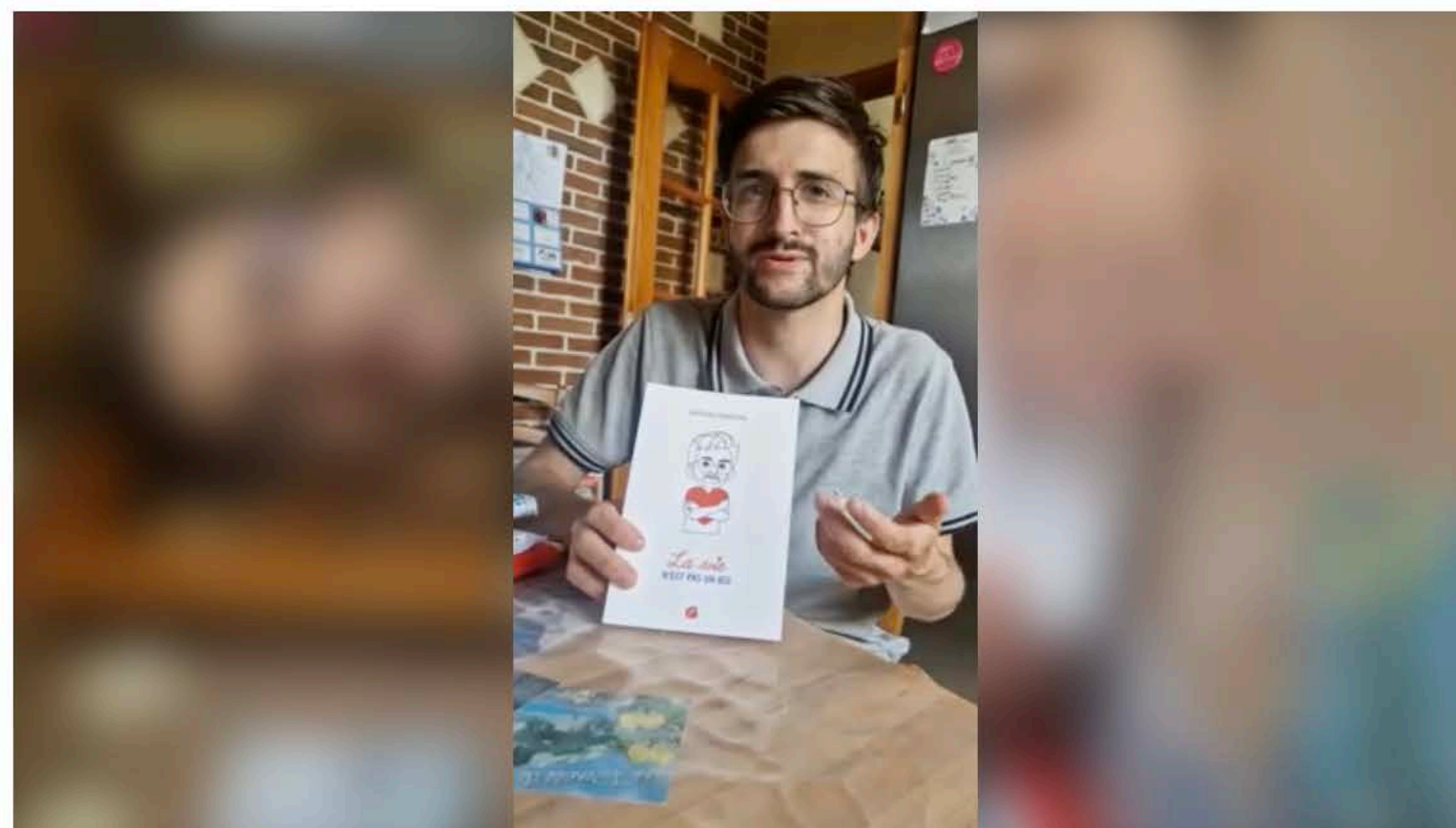


Accueil > Hauts-de-France > Arrageois - Ternois

Après sa greffe du cœur et la mort de son père, Antoine Sénéchal publie un livre, « La Vie n'est pas un jeu »

Ce dimanche sera le jour national de réflexion sur le don d'organes. Vous ne savez pas quoi en penser ? Le jeune auteur, natif de Tincques, livre dans son autobiographie des clefs de compréhension pour sensibiliser à la question.





Par Aline Chartrel

Publié: 22 Juin 2025 à 07h30

Temps de lecture: 3 min

Partage :

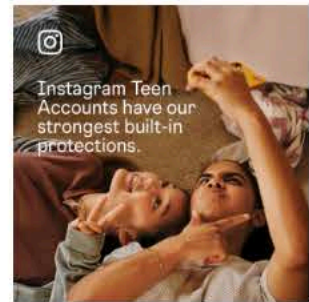


« **Je savais que j'écrirais un jour.** » Le temps file : Antoine Sénéchal a commencé à noircir des feuilles il y a sept ans, en 2018, juste après avoir reçu [sa greffe de cœur](#). Celui qui s'est fait opérer à la veille de ses 18 ans, et en a aujourd'hui 24 ans, souffrait d'une cardiomyopathie hypertrophique. De la même manière qu'il s'est intensément mobilisé en faveur du don d'organes depuis – il est représentant de Cardiogreffes dans le Pas-de-Calais, et président d'ADOT 59 dans le Nord –, il nourrissait le projet de publier un ouvrage autobiographique. Le décès de son père, en septembre dernier, « *a précipité les choses* ». Le livre a été achevé en février, et publié aux éditions du Panthéon.

Publicité

« **La vie ne tient qu'à un fil.** » Il n'est pas bien vieux, Antoine Sénéchal, mais il a déjà traversé son lot d'épreuves et en a retiré une certaine sagesse. Dans *La Vie n'est pas un jeu*, l'auteur revient sur son parcours personnel, ponctué par une scolarité difficile en raison de sa dyslexie – qui ne l'a pas empêchée de devenir prof de cuisine –, la maladie et la greffe, le suicide de son père aussi. « *Ça m'amène à parler de la bipolarité, une maladie complexe. Je veux ouvrir les débats sur des sujets tabous* » et rappeler à tous qu'« *il faut profiter de la vie* ».

« **Si demain je fais un rejet...** » Rédiger ses mémoires à 24 ans, c'est jeune, mais l'auteur ne sait pas de quoi son avenir serait fait. « *La vie ne tient qu'à un fil*, rappelle-t-il encore, *peut-être plus encore celle des greffés*. » Les risques de rejet se sont estompés mais n'ont pas disparu, et « *on est plus susceptible de développer un cancer, notamment du greffon* ». Son cœur non plus n'est pas éternel. « *Il y a des chances pour que je doive me refaire greffer un jour.* »



Automatic protections for teens

New Instagram Teen Accounts are private by default, and include limits on who can contact teenagers and the content they see.



Instagram

[Learn more](#)

« **Donner de mon temps permet de remercier la famille du donneur.** » À tant en faire, Antoine Sénéchal est devenue une figure emblématique du don d'organes. « *Ça montre que ce que je fais ne sert pas à rien* », se réjouit-il. Son livre en est une nouvelle illustration, dont il espère que le témoignage sera étudié en cours. Un autre ouvrage pourrait suivre, plus pratique et dédié aux greffés, pour aborder la santé (alimentation et recettes, médicaments...) et « *permettre de revivre normalement* ». Où s'arrêtera-t-il ? Sans doute ne le sait-il pas lui-même. « *Au départ, le livre devait être un aboutissement mais je n'arriverai pas à m'arrêter complètement. Je serais peut-être moins mobilisé s'il y avait plus de donneurs.* » Dans les Hauts-de-France, le taux de refus atteint des sommets, à 45 %. Ce dimanche 22 juin est la journée nationale de réflexion sur le don d'organes.

« La Vie n'est pas un jeu », 112 pages, 13,90€. En vente en ligne.
