

Amitiés

Le magazine de la Fondation des Amis de l'Atelier

ZOOM SUR

Duo2, un « Vis ma vie » en ESAT

PROJET

RESPIRE, une réponse innovante permettant répit et soutien aux aidants

TALENT

« Il faut montrer que le handicap ne limite pas les rêves »

FAMILLE

Donner la parole aux aidants

PAROLES
DE PRO

« Accompagner avec humanité et respect »



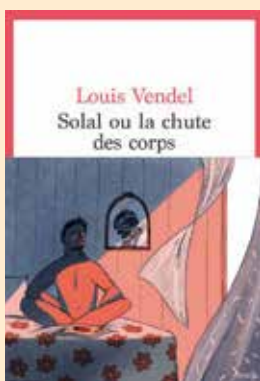
Bulle de joie... bulle d'espoir

De Bénédicte Sérot-Costenoble, aux Éditions du Panthéon, 2024

« En effet, Fabien est ainsi. Si on lui parle d'un évènement qui se passera même plusieurs semaines après, son esprit se focalise sur cet évènement à venir et l'on ne peut plus rien escompter de lui, ou presque. C'est pourquoi nous vivons au jour le jour. Non seulement parce qu'avec un enfant différent, chaque instant est unique, mais aussi parce que prévoir est parfois compliqué. »

Lorsque l'enfant paraît, la joie peut très vite être tempérée par l'inquiétude. Quelque chose ne va pas. De consultations en bilans, le diagnostic est établi : le jeune Fabien est autiste.

L'autrice relate le parcours de toute une famille pour accompagner alors leur fils dans son parcours vers l'autonomie. Démarches administratives interminables, listes d'attente pour entrer en établissement spécialisé : la prise en charge du handicap mental montre toute l'étendue de ses lenteurs. Alors, il faut s'accrocher, lutter et garder le sourire, coûte que coûte, pour son enfant.



Solal ou la chute des corps

De Louis Vendel, aux Éditions du Seuil, 2024

« J'ai un ami bipolaire. Il s'appelle Solal. Ce livre raconte son histoire. Du jour où je l'ai poussé vers la phase haute la plus terrible de sa vie à sa chute. De sa renaissance aux premières années de son tour du monde à pied. Il décrit la beauté fragile d'un être en proie à des hauts et des bas plus marqués que pour le commun des mortels. Et pourtant pas si différent de nous... »

Dans ce texte, tout est strictement vrai ; ni personnages inventés ni histoires imaginées. Pourtant, on le lit comme un pur roman, au plus proche du réel. Il y est question d'amitié, d'ivresse et de mouvement. Un récit magnifique, à la juste distance, qui émeut autant qu'il donne à réfléchir.



Un léger soupçon d'autisme

De Isabelle Le Peuc'h, aux Éditions Larousse, 2022

Est-ce que l'un de vos proches est souvent en décalage par rapport aux autres ? Ou peut-être est-ce vous qui ressentez cette différence dans la vie de tous les jours ?

Sans en avoir conscience, de nombreuses personnes sont concernées par les troubles du spectre de l'autisme, mais lorsque ces troubles sont légers ou fortement compensés, le diagnostic est rarement posé. Cet autisme invisible est alors source d'incompréhension, voire de souffrance dans les relations entre personnes autistes et non autistes : l'un voudrait que l'autre change, l'autre voudrait qu'on arrête de lui mettre la pression pour qu'il convienne.

Dans cet ouvrage, Isabelle Le Peuc'h, Gestalt-thérapeute, montre que personne n'est à changer ni à guérir. En revanche, c'est la relation qu'il est possible de soigner car c'est elle qui souffre d'un décalage trop souvent mal compris. Cette approche inédite change tout et permet de quitter les impasses relationnelles.

De séance en séance, le suivi de quelques personnages et de leurs relations rend cet ouvrage accessible et vivant. Des clés concrètes permettent d'identifier ce léger soupçon d'autisme et de transformer le quotidien en cheminant vers des relations apaisées.