

MAMAN, MAIS PAS QUE...

Les fêtes de Noël sont à peine digérées - et je ne parle pas de la dinde et de la bûche - que nous voilà déjà

face à un nouveau défi qui s'approche à toute vitesse : les vacances d'hiver. Oui, lectrices, déjà ! Quand on n'a pas le budget pour pouvoir partir au ski ensemble - ni même l'envie -, ni de parents/beaux-parents à qui les coller, ni la possibilité de les laisser au centre de loisirs, on en fait quoi, de nos kids ? On les garde avec nous, tiens. Moi, c'est ce que je vais faire. Rester à la maison avec ma progéniture toute une semaine. Joie. Météo pourrie, froid de gueux, nuit à 13 h 42... février, c'est moins riant qu'avril pour les vacances en famille. Plus ardu aussi de trouver des activités. Mais ce n'est pas grave car, pour passer de bonnes vacances avec ma fille, j'ai décidé de baisser mes exigences parentales. Moins de ménage, plus de laisser-aller et de lâcher-prise. Vos kids se disputent ? On s'en fiche, ils fumeront le Kinder de la paix au goûter. Ils s'ennuient ? Tant mieux, des coloriages sont à dispo sur la table basse (méthode Montessori : tu te sers, tu ranges après). Comme on n'est pas animatrice de colo, de toute façon, on ne sait pas faire de panda avec une serviette en papier. Ma fille remate « Le Grinch » pour la cinquième fois en deux jours ? Je dis : « Merci Netflix ! » Évidemment, pendant ces



JE M'INTERROGE !

Pourquoi on ne kiffe pas plus les moments « famille » ?

Bientôt les vacances de février. Notre journaliste a posé une semaine et se demande comment la remplir de moments sympas et pas d'instant P(énibles).

7 jours collés ensemble H24, je le sais, je vais hausser le ton, maugréer, fulminer, m'ouvrir le pied sur un Lego... mais tout ça, au fond, c'est bien normal. Quand on le comprend et qu'on s'y résout, on s'enlève un énorme poids. Je vais aussi prévoir quelques activités sympas. Du type simple et carrément plus exotique qu'une virée au parc d'où personne ne revient vraiment content. Ce que l'on va faire ? Un pique-nique d'hiver ! Dans le salon ! Et devant la télé. Parfaitement. Je peux vous dire que migrer vers la table basse ou par terre avec

les dwiches et des chips, posées sur des coussins, prend tout de suite des allures de feu de camp, guitare et chamallows grillés. Idéal pour lancer un loup-garou, des chansons, voire une histoire qui fait peuuuuuuurrr. Et si je suis suffisamment convaincante avec mes fantômes et mes spectres aux dents pointues, elle préférera vite jouer un peu seule dans sa chambre. Car, voyez-vous, je prévois aussi de ralentir pendant ces vacances. De prendre au pied de la lettre le mot « repos ». Je vais observer, écouter, discuter, lui accorder du temps et de l'attention. Choses que je peux faire en pyjama et en buvant tranquillement mon café. Car ne l'oublions pas : ce sont aussi « mes » vacances. Et je trouve juste de m'accorder un peu de temps pour recharger « mes » batteries. Hein, ma chérie ? ! Tu es d'accord ? Maman aussi a droit à ses congés ? Donc, le matin, c'est chacun pour sa pomme. On se retrouve à l'heure du déjeuner pour un loup-garou-chips !

MERCI À MYRIAM LAPIERRE, AUTRICE DE « PASSER DE MAMAN ÉPUIÉE À FEMME ÉPANOUIE » (ÉDITIONS DU PANTHÉON, 13,50 €), POUR SES PRÉCIEUX CONSEILS.