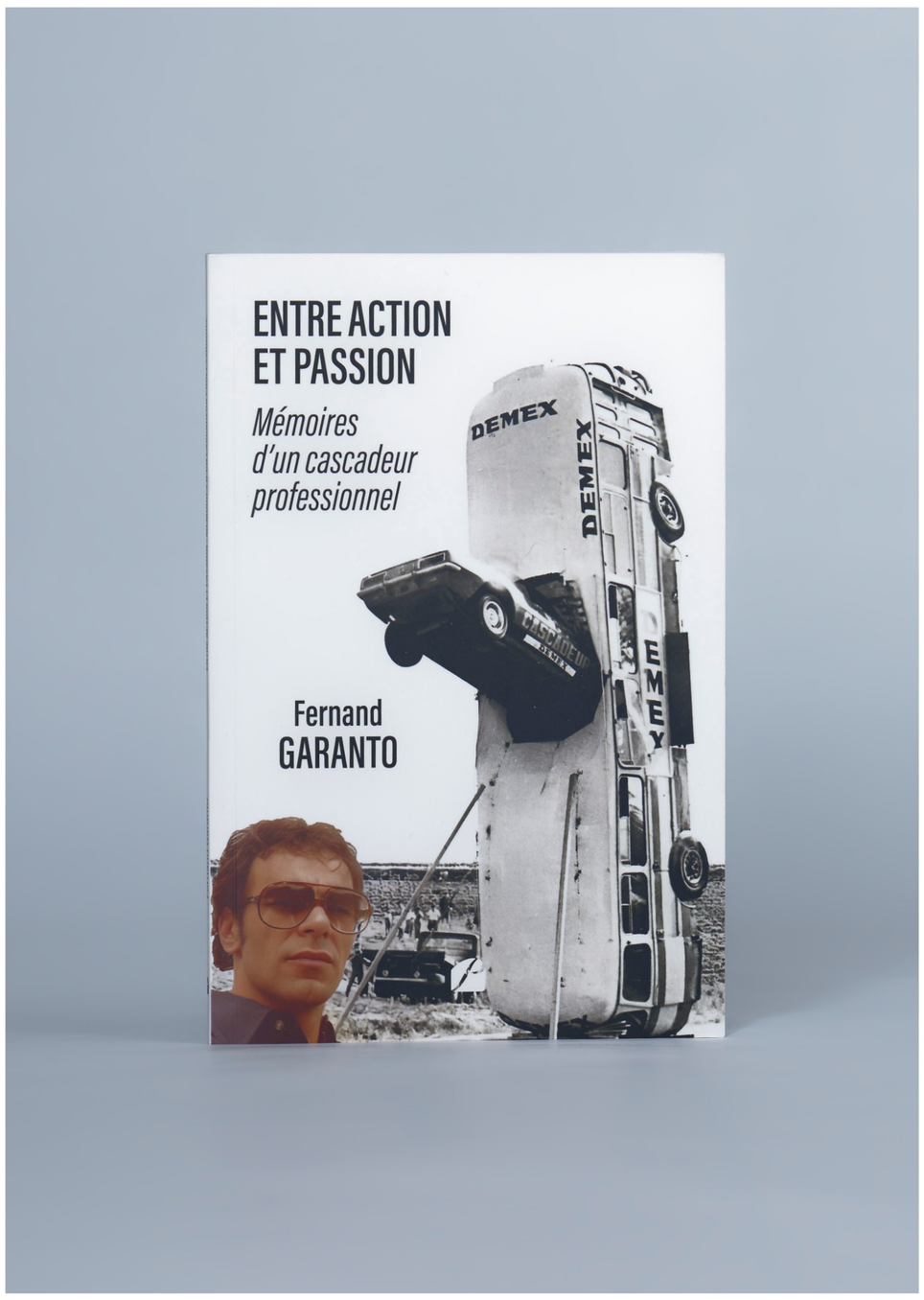
CULTURE

Faites plus ample connaissance avec l'âme du cinéma grâce à Entre Action et Passion mémoires d'un cascadeur professionnel

20 juin 2024



Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel de Fernand Garanto. Editions du Panthéon.
Photo: Philippe Lim

Captivant. Enrichissant. Voici les termes qui caractérisent le mieux ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon*. Fernand Garanto nous convie à plonger en immersion totale dans l'univers passionnant d'un cascadeur professionnel.

Ces mémoires nous invitent à faire plus ample connaissance avec « *ces hommes de l'ombre* ». Dont le métier est risqué, mais surtout de nous faire rêver. Ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* nous plonge dans une aventure extraordinaire. Celle-ci nous entraîne aux 4 coins du monde au côté d'un cascadeur professionnel.

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours été passionnée par l'univers du cinéma. Cela inclu la magie des effets spéciaux et celles incarnée par les cascadeurs. Je raffolais du spectacle *Moteur action* à *Disneyland Paris*. Celui-ci nous montrait une partie des talents de ces artistes tout à la fois connus et méconnus.

Sur ce sujet je vous conseille, le film *The Fall Guy* encore en salle. Ce dernier donne la part belle à ces artistes chevronnés. Ceux-ci ont le bonheur de vivre leur passion et de nous la faire partager. Face aux cascadeurs nous sommes émerveillés, surpris. Nous retenons parfois notre souffle face à leurs prouesses qui nous poussent à rêver.

Durant les *Entre Action et Passion :* m*émoires d'un cascadeur professionnel* de Fernand Garanto nous emboîtons le pas d'un passionné « *déterminé à repousser les limites de l'impossible* ». Il nous invite à nous dépasser. Ainsi « *que ma voix résonne à travers ces pages rappelant l'importance de poursuivre ses passions avec courage et de vivre chaque instant avec une intensité débordante* ».

Bouclez vos ceintures et préparez vous à passer l'action en suivant Fernand Garanto dans l'univers risqué et passionnant d'un cascadeur professionnel. Cependant, il ne faut pas oublier qu'être cascadeur « *c'est aussi embrasser un art exigeant, une discipline où l'on doit sans cesse se dépasser pour atteindre l'excellence* ».

Avec ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon*, Fernand Garanto arrive à nous transmettre esa passion pour cet art. Durant notre lecture de ces *Mémoires d'un cascadeur professionnel* nous pouvons observer de multiples illustrations. Celles-ci représentent souvent les prouesses de ces artistes complets capturées un

MON CALENDRIER

juin 2024

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

« Mai

TAG

100% BIO 100% NATUREL ACCESSOIRE BANDE DÉSSINÉE BD BIEN-ÊTRE BIO BLU-RAY BRAGELONNE CARLOTTA FILMS CHOCOLAT

court instant par l'image.

Dans un premier temps, ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* nous entraîne à travers un rapide flashback à pénétrer dans l'enfance de notre hôte. On suit avec intérêt le parcours de ce passionné amené à devenir cascadeur professionnel. Dès son plus jeune âge, Fernand Garanto sentait que sa destinée était liée à l'action. Cependant « *je n'aurais jamais imaginé à quel point cette voie (…) me mènerait à des sommets* ».

On a l'impression durant notre lecture de ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* qu'il s'agit d'une vocation. Ainsi « *en grandissant ma passion fut bercée par une fascination profonde pour les sports mécaniques. Le frisson de la vitesse. Le puissant rugissement des moteurs. Tout cela éveillait en moi une passion dévorante* ».

Peu après nous découvrant dans *Entre Action et Passion* : *mémoires d'un cascadeur professionnel* de Fernand Garanto que c'est « *par pur hasard qu'il fit la découverte du monde des cascadeurs* ». Ce qui ouvre de nouvelles perspectives à sa passion naissante.

Dans un premier temps, Fernand Garanto a été intrigué par cette étrange activité. Il découvrit « *un monde fascinant où la maîtrise technique, le courage et la créativité s'allient pour créer des performances particuliers* ». Cette découverte fut déterminante et la mené sur sa voie.

Peu à peu durant cette section d'*Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel* nous découvrons les étapes clefs de son parcours. Celui-ci a été ponctué de rencontres déterminantes et enrichissantes. Dont celle entre autres de l'équipe Legris (Teams Legris). Il s'agit d'une équipe de cascadeurs au cinéma et à la télévision. Fernand Garanto fait connaissance avec ces professionnels. Passionné par leur art, il rejoint leur équipe.

Car une chose ressort de notre lecture de ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* c'est qu'avant toute chose. C'est une histoire de passion. Ainsi « *depuis ce jour chaque spectacle, chaque tournage est une aventure passionnante* ». Cette rencontre avec l'équipe Legris entre autres a changé le court de son existence. Fernand Garanto a eu le bonheur de « *vivre sa passion à temps pleins et de faire de ses rêves une réalité* ».

L'auteur de *Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel* à le désir de nous inspirer. Cela se ressent dès le début de ce livre proposé par les Éditions du Panthéon. « *J'espère que mon récit inspirera ceux qui le lirons* ». De plus Fernand Garanto, nous invite à nous dépasser. Ainsi « *Il suffit d'avoir le courage de saisir les opportunités qui se présentent* ».

Ce livre passionnant écrit par un passionné, Fernand Garanto, décrypte la magie de l'univers des cascadeurs. Celui-ci se dévoile en partie devant nous. Cela pour notre plus grand bonheur. Ainsi on apprend qu'il s'agit d'un univers de passionnés à la passion contagieuse. Ils sont dévoués à leur métier et à nous faire rêver voire trembler.

Durant notre lecture de ces *Mémoires d'un cascadeur professionnel* nous suivons Fernand Garanto dans son apprentissage captivant. Celui-ci nous fait découvrir « *l'importance du timing, de la précision millimétrée, de la maîtrise du véhicule dans les situations les plus extrêmes* ».

Cet art subtil repose entre autres sur « *l'importance de la sécurité, de la préparation minutieuse et de l'entraînement incessant pour repousser les limites de l'audace sans jamais la dépasser* ». C'est l'occasion pour l'auteur et ses confrères de repousser leurs limites et de vivre pleinement leur passion.

Fernand Garanto nous partage sans peine cette dernière dans ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon*. Les titres des différents chapitres d'*Entre Passion et Action : mémoires d'un cascadeur professionnel* sont des plus parlants. Ils introduisent à merveille les thèmes abordés. Ainsi le chapitre 7 se concentre sur les « *premiers temps dans le monde des cascades et la maîtrise de la peur* ».

Au-delà d'un métier être cascadeur professionnel est une passion voire une vocation. Celles-ci reposent sur le désir de se dépasser et de profiter pleinement du moment. Cependant cela ne rime pas avec imprudence bien au contraire.

Ainsi « *la cascade se présente comme une discipline implacable, exigeant un dévouement total*, *une maîtrise technique pointue et une prise de risque calculée* ». Un peu plus tard il n'ajoute « *rien ne remplace l'expérience réelle sur le terrain même si des formations existent* ».

Toutefois comme cela sera développé tout au long de ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* c'est avant tout une passion et un univers de passionnés. Car comme le dit si bien Fernand Garanto dans *Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel*. « *La clef du succès pour moi c'est d'arriver à transformer ce travail en véritable plaisir en source d'épanouissement professionnel et personnel* ».

De plus Fernand Garanto ajoute « *en tant que cascadeur professionnel, j'ai complètement adopté le dicton*: *amuse toi en travaillant et tu ne travailleras plus jamais de ta vie* ». C'est une passion qui l'anime profondément. De même il a pleinement conscience que « *chaque jour où j'ai eu l'opportunité de réaliser des cascades spectaculaires*. J*e me suis sentie privilégié de pouvoir faire ce que j'aime et d'être rémunéré pour cela* ».

Peu après dans ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* nous le suivons durant sa carrière. Car *Entre Action et Passion* : *mémoires d'un cascadeur professionnel* de Fernand Garanto s'intéressent à l'univers de la cascade en France à l'international. Je dois vous avouer que pour ma part en concernant la France, je ne connaissais que Remy Julienne et son équipe.

En plus d'être émerveillé par cet univers, ce dernier est décrypté. Cet ouvrage proposé par les *Éditions de Panthéon* est des plus riche. On y apprend entre autres que « *dans les années 70 la France comptait parmi les meilleures équipes de cascadeurs au mond*e. *Ces artistes de l'extrême étaient célébrés pour leurs prouesses et leurs performances audacieuses* ».

Ainsi Fernand Garanto dans ses *Mémoires d'un cascadeur professionnel* dresse le portrait de certains de ces passionnés. Dont Jean Sunny un « *homme qui a marqué l'histoire en étant le premier au monde à piloter une voiture en équilibre sur deux roues* ».

L'auteur poursuit dans ce livre proposé par les *Éditions Panthéon* « *leur travail acharné, leur passion, leur détermination ont contribué à établir la renommée internationale de la France dans le domaine des cascades auto* ».

Ces propos relatifs à cette époque semblent encore d'actualité. Car tout au moins selon moi, les cascadeurs sont une partie de l'âme du cinéma. Ainsi selon Fernand Garanto toujours en regard des années 70 « *les cascadeurs étaient des héros de l'ombre défiants les dangers pour offrir des moments inoubliables au public* ». On pourrait même dire des moments de pure magie. De plus « *ces hommes et femmes courageux ont montré au monde que rien n'est impossible lorsque la passion et le dévouement sont au rendez-vous* ». Amon sens cela a toujours cours.

Fernand Garanto dans ses *Mémoires d'un cascadeur professionnel* nous partage sa passion. Tout au long de ces pages de ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* il rend hommage à cet art, cette passion, ces artistes mais aussi au public.

L'auteur a vécu des moments inoubliables qu'il partage ici avec nous. On le suit à travers ses tournées internationales. Celles-ci sont ponctuées de multiples rencontres. Fernand Garanto nous dresse le portrait de certains de ces grands noms.

Cependant Fernand Garanto dans *Entre et Action : mémoires d'un cascadeur professionnel* va au-delà. Il nous confie ses souvenirs et anecdotes tout en nous poussant à la réflexion. Après tout une chose est sûre « *quand on prend des risques on peut perdre,* mais *quand on n'en prend pas on perd toujours* ».

Ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* est une fenêtre ouverte sur le monde des cascadeurs, sur un univers de passionnés, mais aussi un moment de partage. Fernand Garanto nous partage sa passion et son expérience. Cependant il sait rester objectif. Cela en abordant le revers de la médaille. Car il ne faut pas oublier « *la réalité des blessures et des accidents* ».

Ainsi « l*es cascadeurs doivent être prêts à faire face à des situations et à réagir rapidement pour minimiser les conséquences* ». L'humilité est de mise. De plus c'est un travail d'équipe basé sur la confiance et une passion commune.

Malheureusement cet art subtil et vif compte son lot de risque. Ainsi on peut noter dans ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon* un hommage ou plus exactement une section dédiée à ceux qui ont perdue la vie en se livrant à leur passion.

Pour notre plus grand bonheur Fernand Garanto dans *Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel* dévoile sommairement les techniques de certaines cascades. Parmi celles-ci on peut citer : les dérapages, les tonneaux, , le mur de feu. Cela est captivant, mais indéniablement réservé aux professionnels et à ne surtout pas tenter de reproduire sur un coup de tête.

De plus Fernand Garanto est des plus engagé. Étant conscient que « *les cascadeurs* sont *une source d'inspiration et de rêve pour les jeunes* ». Il utilise les cascades pour sensibiliser le public aux conséquences dramatiques d'une conduite imprudente. Cela à travers « *des vidéos éducatives et spectacles de prévention en partenariat avec l'organisme de securité routière afin de sensibiliser les jeunes conducteurs* ».

Tout ce long de ce livre proposé par les *Éditions du Panthéon*, on a pu voir que c'est passion en tant que moteur qui a guidé Fernand Garanto sur sa voie. Elle l'a poussé à se dépasser et à se renouveler sans cesse.

Cependant maintenant c'est le temps du repos du guerrier. Fernand Garanto se consacre à sa famille. Cela sans pour autant renoncer à partager sa passion et à inspirer les jeunes générations. Tout au long de ce livre l'auteur nous apparaît des plus humble.

Pour Fernand Garanto ce livre racontant son « *parcours de cascadeur est un hommage à ceux qui ont joué un rôle dans sa vie* ». Si nous étions dans un western, l'image de fin serait celle de notre héros chevauchant vers un coucher de soleil prêt pour une nouvelle aventure.

Accrochez-vous et pénétrez au cœur de l'univers passionnant d'Entre Action et Passion : Mémoires d'un cascadeur professionnel

Entre Action et Passion : mémoires d'un cascadeur professionnel de Fernand Garanto. *Éditions de Panthéon*. Prix : 15,90€

Pour plus d'info : https://www.editions-pantheon.fr/

ARTICLES SIMILAIRES

- Partagez la passion de Phil Tippett pour les effets spéciaux avec le film Des rêves et des monstres
- Faites connaissances avec l'un des monstres sacrés du cinéma Hollywoodien Roger Corman
- Faites plus ample connaissance avec Gary Cooper un des piliers du cinéma américain

Cascadeur | Cinéma | Editions du Panthéon | Entre Action et Passion | Fernand Garanto | Mémoires | Mémoires d'un cascadeur professionnel | Passion

Par ***Christelle*** *Aucun commentaire*

CHRISTELLE
Rédactrice freelance, Pigiste

LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Nom *

E-mail *

Site web

Enregistrer mon nom, mon e-mail et mon site dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

Commentaire

LAISSER UN COMMENTAIRE

Protected by WP Anti Spam