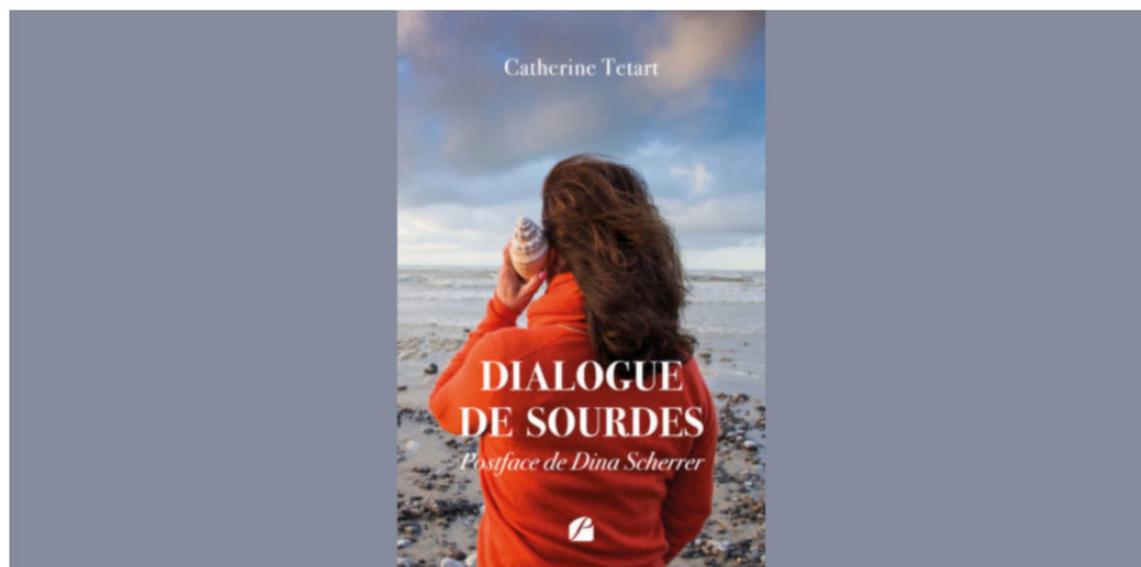




Accueil / Culture et loisirs / [Lecture du vendredi] Se réinventer avec une surdité

[Lecture du vendredi] Se réinventer avec une surdité

Publié le 14 juin 2024 par **Elise Jeanne**



Malentendante et appareillée, l'auteure a choisi de parler de ce handicap invisible pour mieux s'en libérer. Un récit autobiographique sous forme de dialogue « parce que devenir sourde, c'est perdre la possibilité de dialoguer, justement ».

Coach dans un grand cabinet de conseil en ressources humaines, Catherine Tetart, l'auteure de cet ouvrage, accompagne des dirigeants et des équipes de direction dans l'optimisation de leur potentiel. Or, le sien a subitement été mis à mal du fait d'une dégénérescence de l'ouïe. Une maladie héréditaire qui l'amène « progressivement vers le monde du silence ». « Un handicap profondément invalidant, dont peu de gens sont conscients. Un handicap pénalisant et fatigant. Omniprésent (...). »

Permettre à chacun de déployer ses capacités

Un coup de massue pour cette femme très investie, aux capacités de travail colossales, et aux multiples idées, à qui tout réussissait jusque-là. Ce nouveau challenge va l'obliger à déposer les armes un temps, « à cesser de vivre sa vie comme un combat épuisant ». Elle met donc ici les choses à plat afin « d'assumer d'être celle qu'elle est avec ses forces et ses faiblesses ».

Tout en « modélisant certains comportements pour permettre à ses coachés de lui "livrer" leurs vraies difficultés, celles qu'ils prennent bien soin d'habituellement cacher ». En effet, aider chacun à déployer ses capacités, y compris dans l'adversité, est sa vocation professionnelle. Sa boussole, celle qui l'oriente elle-même, pour s'alléger d'une souffrance et continuer à avancer. Pour ce temps de bilan, elle a eu recours à des ateliers de **pratiques narratives** ↗.

Identifier son propre chemin de résilience

Il en résulte ce récit intimiste et introspectif, qui lui a permis de cartographier son propre chemin de résilience : un dialogue intime entre deux facettes de sa propre personne. L'une épanouie et rayonnante, l'autre marquée par la souffrance qui découle de sa perte d'audition, son « ab-surdité » comme elle l'appelle.

Dialogue de sourdes, Catherine Tetart, éd. du Pantheon, 2024, 120 p., 14,90€.



Elise Jeanne
Journaliste généraliste, société, santé, culture.

À la Une



Sport - Soyez de la partie
Jui/Août 2024

VOIR LE SOMMAIRE

Nouvelle sonde urinaire LUJA™ pour homme +80 micro-perforations

Je teste gratuitement

Dispositif médical

La sélection abonnés

PCH emploi direct : le compte est bon... les contrôles non
19/06/2024 par Franck Seuret

Handiconsult, du sur-mesure pour les exclus des soins
14/05/2024 par Franck Seuret

Le Smic pour les travailleurs d'État ? Une fausse bonne idée, selon un rapport officiel
27/03/2024 par Franck Seuret

Fibromyalgie : « Le certificat médical, c'est la clé de la reconnaissance du handicap. »
12/02/2024 par Franck Seuret



Prolongez l'expérience avec notre magazine pratique

OFFRE SPÉCIALE

