

# REVUE DE PRESSE

Un regard sur le judaïsme  
Gilles Uzzan



“  
Juif séfarade, Gilles Uzzan publie un essai dans lequel il en appelle à une pratique « mesurée et tolérante » de la religion. Un ouvrage nécessaire qui traite d'un sujet toujours d'actualité.”

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)



« Le judaïsme prône la "démocratie religieuse" ouvrant le débat à toutes discussions ; (...) comme Stefan Zweig le rapporte à propos de Freud (...) : "je n'ai pas l'intention d'essayer de convaincre, de persuader, d'enjôler le lecteur, mais uniquement d'exposer" ».

Collection **Essai**

**86 pages**

Paru le **19/06/2014**

ISBN **978-2-7547-2442-5**

Prix Public : **10,80 €**

Distributeur **Hachette Livre**

Mots-clés

**Judaïsme,**

**Religion,**

**Démocratie,**

**Israël,**

**Humanisme,**

**Pluralisme,**

Qu'est-ce que le judaïsme contemporain ? Comment le pratiquer aujourd'hui ? D'après sa propre expérience, Gilles Uzzan dépoussière l'image parfois désuète et austère de sa religion.

Si l'auteur admet qu'elle est un véritable mode de vie que l'on embrasse pleinement, il sait aussi faire preuve d'autocritique. Sans ambages, il reconnaît les failles de certaines instances, la forte tendance à la culpabilité et modère l'ardeur spirituelle.

Il n'en reste pas moins que le judaïsme s'adapte à notre société moderne et permet, dans les temps de prière ou de rassemblement avec la communauté, l'auto-analyse. Source d'énergie et de richesse intérieure, il remet au centre certaines valeurs : la liberté de penser, le respect d'autrui, l'humanisme.

**[Lire un extrait >>>](#)**

Gilles Uzzan est Docteur en Médecine, Psychiatre, Addictologue, Médecin-chef du pôle médico-judiciaire à l'ePSMD de l'Aisne de Prémontré, expert judiciaire près de la Cour d'Appel d'Amiens.

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

Région > Départements > Aisne > Laon

## Gilles Uzzan prône un judaïsme «tempéré et imprégné d'altruisme»

PUBLIÉ LE 04/12/2014

Par Philippe Robin

 Recommander

 55  Tweeter  0

 +1  0 

 Réagir

Le journal du jour  
à partir de 0,79 €

**Juif séfarade, le psychiatre axonais Gilles Uzzan publie un essai dans lequel il en appelle à une pratique « mesurée et tolérante » de la religion.**



| - A + | 

Médecin psychiatre à l'hôpital de Prémontré, mais domicilié à Villers-Cotterêts, Gilles Uzzan a quitté Paris pour l'Aisne il y a une dizaine d'années. Juif séfarade originaire de Tunisie, c'est un choix de vie qu'il a fait en quittant la capitale pour la province.

Pourtant, relève-t-il, « en Picardie et dans l'Aisne, le judaïsme est beaucoup moins florissant. Cependant, la pratique religieuse ne doit pas constituer un frein aux ambitions, mais un moteur, une source d'énergie. »

Pour Gilles Uzzan, qui publie un essai sur cette question en forme de credo, « le judaïsme ne peut pas être synonyme de ghettoïsation, mais une invitation à comprendre l'autre et accepter les différences de culture ». Il y décrypte sa religion de façon scrupuleuse.

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

Alors que les tensions communautaires, que nourrit notamment le conflit israélo-palestinien, font régulièrement la une de l'actualité, le médecin témoigne du « *travail sur lui-même* » qu'il a fait pour aujourd'hui « *prôner un judaïsme mesuré, tempéré, imprégné d'altruisme, de tolérance et de démocratie religieuse, sans toutefois remettre en question les principes de la Loi Mosaique et les 613 commandements de la Torah qui est éternelle et immuable. Petit-fils de rabbin, ouvert et humaniste dans l'âme, je fais ce que je peux faire, je ne culpabilise pas.* »

Bien que pratiquant, Gilles Uzzan dénonce les intégrismes religieux, y compris dans sa propre religion, et se dit persuadé que « *le peuple palestinien comme le peuple israélien ne veulent que la paix. C'est un conflit purement politique. J'ai toujours travaillé avec des médecins musulmans et il n'y a jamais eu la moindre crispation d'ordre religieux. Ce qui compte, c'est le lien social.* »

Il reconnaît encore « *ne pas aimer le côté ostentatoire des religions* » et veut « *modérer l'ardeur spirituelle* ».

Gilles Uzzan, « Un regard sur le judaïsme », éditions du Panthéon,

10,80 euros.

 **Recommander** 55 personnes recommandent ça. Soyez le premier parmi vos amis.

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

religion

## Gilles Uzzan prône un judaïsme «tempéré et imprégné d'altruisme»

Juif séfarade, le psychiatre axonais Gilles Uzzan publie un essai dans lequel il en appelle à une pratique « mesurée et tolérante » de la religion.

Edition numérique des abonnés

LECTURE  
ZEN

**M**édecin psychiatre à l'hôpital de Prémontré, mais domicilié à Villers-Cotterêts, Gilles Uzzan a quitté Paris pour l'Aisne il y a une dizaine d'années. Juif séfarade originaire de Tunisie, c'est un choix de vie qu'il a fait en quittant la capitale pour la province.

Pourtant, relève-t-il, « *en Picardie et dans l'Aisne, le judaïsme est beaucoup moins florissant. Cependant, la pratique religieuse ne doit pas constituer un frein aux ambitions, mais un moteur, une source d'énergie.* »

Pour Gilles Uzzan, qui publie un essai sur cette question en forme de credo, « *le judaïsme ne peut pas être synonyme de ghettoïsation, mais une invitation à comprendre l'autre et accepter les différences de culture* ». Il y décrypte sa religion de façon scrupuleuse.

Alors que les tensions communautaires, que nourrit notamment le conflit israélo-palestinien, font régulièrement la une de l'actualité, le médecin témoigne du « *travail sur lui-même* » qu'il a fait pour aujourd'hui « *prôner un judaïsme mesuré, tempéré, imprégné d'altruisme, de tolérance et de démocratie religieuse, sans toutefois remettre en question les principes de la Loi Mosaique et les 613 commandements de la Torah qui est éternelle et immuable. Petit-fils de rabbin, ouvert et humaniste dans l'âme, je fais ce que je peux faire, je ne culpabilise pas.* »

Bien que pratiquant, Gilles Uzzan dénonce les intégrismes religieux, y compris dans sa propre religion, et se dit persuadé que « *le peuple palestinien comme le peuple israélien ne veulent que la paix. C'est un conflit purement politique. J'ai toujours travaillé avec des médecins musulmans et il n'y a jamais eu la moindre crispation d'ordre religieux. Ce qui compte, c'est le lien social.* »

Il reconnaît encore « *ne pas aimer le côté ostentatoire des religions* » et veut « *modérer l'ardeur spirituelle* ».

Gilles Uzzan, « Un regard sur le judaïsme », éditions du Panthéon, 10,80 euros.

<http://www.lunion.fr/region/gilles-uzzan-prone-un-judaisme-tempere-et-impregne-ia3b26n451026>

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

Médecine et judaïsme

## Une relation étroite

**Gilles Uzzan témoigne sur son parcours d'homme et de médecin en relation avec le judaïsme. Ariel Toledano trouve dans le Talmud de nombreux enseignements médicaux.**



### Écrivains-médecins

Si « Un regard sur le judaïsme » (1) est qualifié d'essai, Gilles Uzzan ne prétend pas donner une vision nouvelle de la religion juive mais propose des réflexions sur la pratique du judaïsme dans notre société à partir de sa propre expérience.

Né en 1962 à Tunis dans une famille traditionaliste, petit-fils de rabbin, l'auteur relève que « *le judaïsme est plus qu'une simple religion, c'est un mode de vie* », dont il détaille tous les aspects. Très religieux dans son enfance et les débuts de sa vie d'adulte, il a cependant connu le doute quant aux rites et aux traditions, ce qu'il appelle le « *folklore du judaïsme* ». Une période « *de relâchement spirituel* » au moment de son divorce, avec l'arrêt de la médecine générale au profit d'une spécialisation en psychiatrie et le choix de quitter Paris pour l'Aisne, où il est aujourd'hui chef du pôle médico-judiciaire à l'EPSMD (Établissement public de santé mentale départemental).

Remarié, de nouveau pratiquant, Gilles Uzzan souligne que, au-delà de la foi en un dieu unique, les rites religieux sont moins importants que l'altruisme et l'humanisme.

### Le Talmud précurseur

Spécialiste de phlébologie et médecine vasculaire, auteur d'une dizaine d'ouvrages médicaux, dont une « Histoire de la phlébologie » (VG, 2011), le Dr Ariel Toledano s'est plongé dans les milliers de

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

## **Une certaine vision du judaïsme**

C'est un essai captivant que nous livre le docteur Gilles Uzzan – qui est aussi expert judiciaire et chef de pôle médico-judiciaire. A l'aune de sa propre expérience, l'auteur nous propose son approche du judaïsme. Se voulant résolument moderne, sa pratique n'est pas dogmatique. Tout

en considérant que le judaïsme est un moyen concret de se plonger dans les contours de sa conscience, en particulier dans les temps de prières, qu'il remet au centre des valeurs fondamentales en perte de vitesse aujourd'hui telles que la liberté de penser ou le respect d'autrui,

Gilles Uzzan n'occulte pas les failles de certaines instances, la forte tendance à la culpabilité (religieuse) et n'hésite pas à modérer l'ardeur spirituelle exagérée. Voici le point intéressant de cet ouvrage : il n'est pas question de « convaincre » ou « d'enjoindre le lecteur, mais uniquement d'exposer ». Exposer une certaine vision du judaïsme contemporain. Avec une franchise qui peut déranger mais qui, en réalité, suscite la réflexion.

Un livre qui donne une part de vérité. Sans rien de plus. Très intéressant.

**Gilles Uzzan, « Un regard sur le judaïsme », éditions du Panthéon, 84 pages, 10,80 €**

PAR ERIC KESLASSY

# **Sélection**

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)

le JT

# LITTÉRATURE AUX TOURNELLES

## UN REGARD SUR LE JUDAÏSME



*Courageux Gilles Uzzan, fidèle des Tournelles, remarqué pour son assiduité, sa fidélité à notre synagogue dans les pas de son père, le regretté Salomon Uzzan z"l trop tôt dis-*

*paru. Courageux de nous dévoiler tout son cheminement, pas à pas, dans sa foi, dans sa pratique religieuse. Gilles nous dévoile «son judaïsme» son itinéraire riche ; il n'hésite pas à dénoncer certaines dérives. Toutes les facettes du Judaïsme sont revisitées et l'on se surprend à découvrir certaines qui vous enchanteront : «...Il faut savoir que l'on reste Juif toute sa vie même si l'on se convertit à une autre religion. C'est une marque comme un gène ».*

*... « La science sans religion est boiteuse, la*

*religion sans science est aveugle... l'escalier de la science est l'échelle de Jacob, il ne n'achève qu'aux pieds de Dieu ». A Einstein*

*Ouvrage très dense et passionnant à lire de toute urgence !*

*Charley Goëta*

### **Le Quotidien du Médecin**

Gilles Uzzan témoigne sur son parcours d'homme et de médecin en relation avec le judaïsme.

Si « Un regard sur le judaïsme » est qualifié d'essai, Gilles Uzzan ne prétend pas donner une vision nouvelle de la religion juive mais propose des réflexions sur la pratique du judaïsme dans notre société à partir de sa propre expérience.

Né en 1962 à Tunis dans une famille traditionaliste, petit-fils de rabbin, l'auteur relève que « le judaïsme est plus qu'une simple religion, c'est un mode de vie », dont il détaille tous les aspects. Très religieux dans son enfance et les débuts de sa vie d'adulte, il a cependant connu le doute quant aux rites et aux traditions, ce qu'il appelle le « folklore du judaïsme ». Une période « de relâche-

ment spirituel » au moment de son divorce, avec l'arrêt de la médecine générale au profit d'une spécialisation en psychiatrie et le choix de quitter Paris pour l'Aisne, où il est aujourd'hui chef du pôle médico-judiciaire à l'EPSMD (Établissement public de santé mentale départemental).

Remarié, de nouveau pratiquant, Gilles Uzzan souligne que, au-delà de la foi en un Dieu unique, les rites religieux sont moins importants que l'altruisme et l'humanisme. ■

Edition du Panthéon, dans les bonnes librairies ou sur Amazon, internet. 10,80 €

**Éditions du Panthéon**

Emma Rinaldi - 01 43 71 14 72

[promotion@editions-pantheon.fr](mailto:promotion@editions-pantheon.fr)

[www.editions-pantheon.fr](http://www.editions-pantheon.fr)