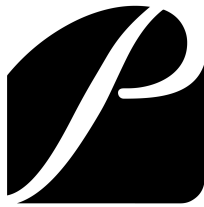
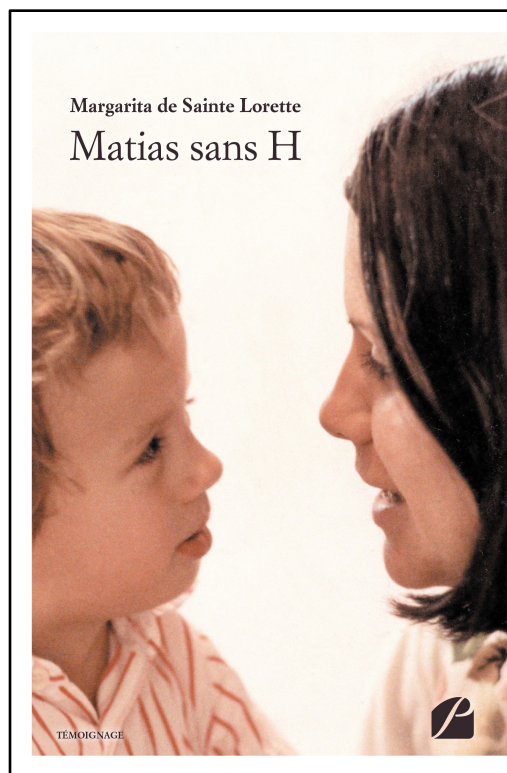


ÉDITIONS DU



PANTHEON

Revue de Presse



Margarita de Sainte Lorette

Matias sans H

L I V R E S E N B O U C H E

Comptes rendus par Sophie COHEN

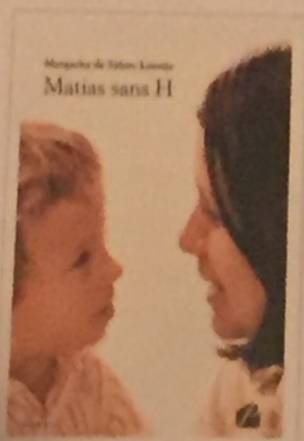
CorSHypnose, se soigner par la Corse,
Elisabeth Pantalacci, Edizione
cummunotaria Libera è Indipendente



Un ouvrage de moins de 80 pages avec de jolies photos sur les pouvoirs hypnotiques de la Corse et de sa belle nature en particulier. Elisabeth Pantalacci nous invite à une attention et

une sensibilité très poussées. Elle parle de l'eau, de la terre, de l'air... C'est une véritable incitation à un accordage de notre nature avec la Nature. Elle nous propose au travers de cette traversée de revisiter quelques notions importantes en hypnose et propose des exercices de présence à la nature.

Matias sans H, Margarita de Sainte Lorette, Les Editions du Panthéon



Un témoignage du parcours d'une famille confrontée à l'annonce du handicap d'un enfant. Cette famille se bat, fait de belles rencontres avec certains médecins pour arriver

à guider cet enfant vers l'autonomie. Devenu adulte, Matias arrive jusqu'à de très hautes fonctions dans le Service public. Un récit vivant et poignant. Mais l'ouvrage relate également le parcours exceptionnel d'une femme d'origine colombienne qui a vécu une vie d'une grande richesse à la fois culturelle et relationnelle. Presque romanesque.

Le bug humain, Sébastien Bohler, Robert Laffont



Nous sommes télé-guidés par une poignée de neurones, nous explique Sébastien Bohler. Vous voulez savoir ce qui pousse nos cerveaux, les motive jusqu'à détruire la planète ? Sébastien

Bohler dans ce livre, très facile d'accès, qui se lit comme un roman, nous renseigne sur nos comportements dictés par nos cerveaux hyperconnectés. Ces comportements qui buguent dans nos sociétés actuelles. Les addictions, la fascination pour les célébrités, la victoire, la comparaison sociale, mais aussi les rôles du striatum, des systèmes de récompense, du noyau acubens, nous sont expliqués ici. Savez-vous qu'une personne sur 200 descend de Gengis Khan, ce qui fait 35 millions de personnes dans le monde ?

TÉMOIGNAGE



Margarita de Sainte Lorette
Matias sans H

MATIAS SANS H

♥♥ Elle n'a pas la foi et, pourtant, elle avoue avoir rencontré les bonnes personnes au bon moment. Comme si un ange gardien veillait sur elle. Sa vie n'a pas été tranquille, loin de là, mais le caractère même de Margarita n'y aurait pas trouvé son compte. La vie n'a pas été tendre non plus, mais son tempérament lui a permis de ne pas baisser les bras, fort heureusement pour son fils. Entourée, aimée, soutenue, elle a fait face, avec son époux, au handicap de son premier enfant, Matias, né avec une déficience auditive et visuelle. À la faveur d'un atelier d'écriture, elle a voulu raconter l'espoir. Un témoignage spontané, plein d'émotions, où se mêlent l'histoire de sa vie et celle de sa famille. F. F.

Par Margarita de Sainte Lorette,
éd. du Panthéon, 144 p., 14,90 €.

→ **PARÍS AMÉRICA**

'La lástima no ayuda': Matías de Sainte Lorette, fotógrafo y deficiente visual

    152
compartidos

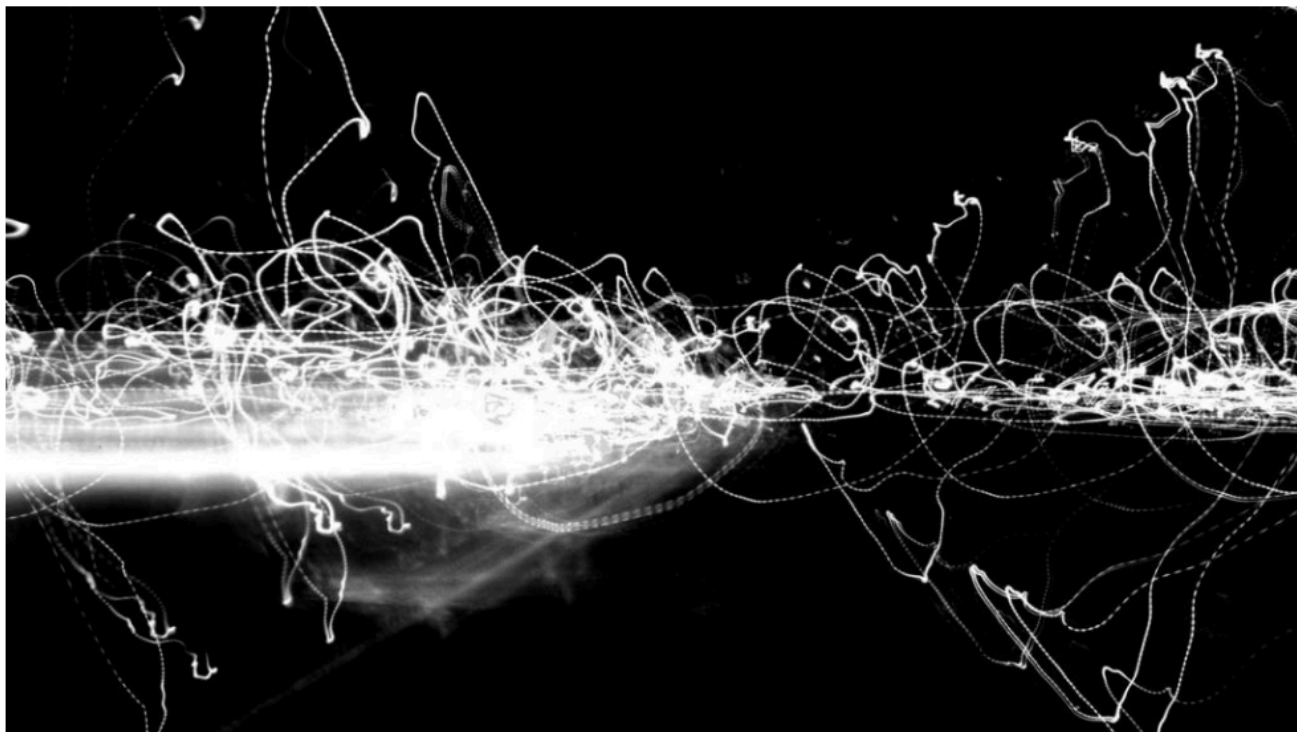
Primera modificación: 30/08/2019 - 10:04



Audio 26:43



Podcast

Foto de la serie 'Abstracciones en blanco y negro', de Matías de Sainte Lorette (<https://www.photomatias.com/>) Matías de Sainte Lorette

Por: Asbel López

Aunque nació con una doble deficiencia auditiva y visual, Matías de Sainte Lorette ha hecho varias exposiciones de fotografía, se graduó de los prestigiosos Sciences Po y ENA y trabaja en el Consejo de Estado francés. Él y varios invitados cuentan cómo asumir la discapacidad y ganar autonomía.

[Lien vers l'article](#)

Se battre pour aider son enfant

Liée à une maison de famille à Chazé-sur-Argos, Margarita de Sainte Lorette a publié en mai « Matias sans H », un témoignage d'espoir pour les parents d'un enfant différent.

Votre fils a la structure de l'œil abîmée, mais si c'est un enfant éveillé, le cerveau, avec le peu d'informations qu'il reçoit, va « voir plus ». Vous savez ce qu'il vous reste à faire.

Cette phrase de Catherine Bourreau, médecin spécialiste de la rétinopathie à Paris, résonne encore, près de 37 ans après, dans la mémoire de Margarita de Sainte Lorette.

Son fils Matias avait alors 2 mois. Mère pour la première fois, elle était désespérée par les diagnostics froids établis à sa naissance : déficiences visuelle et auditive, hypotonie (absence de tonus musculaire), pas de réflexe de succion, déficit de croissance.

« Cet ensemble de choses ne correspondait à aucun syndrome connu. On ne savait pas comment notre fils allait évoluer, raconte-t-elle aujourd'hui. Moi, je voulais savoir s'il pourrait lire normalement. »

Par ses mots, cette ophtalmologue lui donnait l'espoir : en tant que maman, elle pouvait agir. « Au début, c'est le choc. On est écrasé par la nouvelle. Quand un truc comme ça vous arrive, vous pouvez devenir amère. Moi, j'avais besoin des gens. »

On a eu une chance inouïe

MARGARITA DE SAINTE LORETTE

Auteure de « Matias sans H »

En regardant en arrière, cette Franco-Colombienne se souvient avoir rencontré beaucoup de bienveillance. Peut-être aussi parce que Matias était un enfant attachant, « très tourné vers les gens ». Il n'a jamais eu honte de lui. « On a eu une chance inouïe. À chaque fois qu'on a eu besoin de quelqu'un, la personne s'est présentée à nous. »

Comme Bernadette Vignolles, la directrice de la crèche parisiennne, qui a accueilli Matias sans préjuger de ses handicaps. Les directeurs et enseignants des écoles aussi, qui ont accompagné son fils déficient visuel tout au long de sa scolarité, de l'apprentissage de la lecture au baccalauréat.

« C'est un bel exemple d'un enfant qui est né avec un handicap et qui a fait



Margarita séjourne régulièrement à Chazé-sur-Argos dans la maison de famille de son mari, Cléry de Sainte Lorette. Elle publie un témoignage d'espoir d'une mère ayant accompagné son enfant différent vers l'autonomie.

Photo: CD

toute sa scolarité dans l'école de la République », dit-elle, reconnaissante, même si cette intégration « était un combat ». « On a toujours essayé qu'il soit un enfant comme les autres. »

Énarque, contre-ténor et photographe

Comme la plupart des garçons de son âge, Matias a voulu être pompier, conducteur de train. Un père avocat, une mère cadre supérieure chez L'Oréal... Son bac L en poche, il est entré à Science Po Paris avant de « faire l'ENA ». Il travaille aujourd'hui à Bercy, à la Direction fiscale. Aussi épanoui dans sa vie personnelle que professionnelle, il a déjoué la fatalité pour vivre ses passions : le chant malgré son appareil auditif, la photo même s'il est malvoyant. « Il a une voix de contre-ténor. Il a donné un récital de Mozart à l'Hôtel de Beauvais et vient de faire une exposition à la mairie du 6^e arrondissement, annonce fièrement Margarita. C'est incroyable quand je me rembobine le film. »

Aujourd'hui retraitée, Margarita de Sainte Lorette a voulu « partager

avec le plus grand nombre, parents, éducateurs, médecins » ces années au cours desquelles elle a aidé son fils à grandir. « Mon expérience, mon vécu en tant que mère d'un enfant différent. »

Elle en témoigne dans le livre « Matias sans H » publié en mai 2019. « Je voulais leur envoyer un message d'espoir, leur parler de mon quotidien, de mes souffrances

ainsi que de mes grandes joies. Je voulais encourager également les parents à ne pas baisser les bras, à se battre pour aider leur enfant à aller de l'avant selon sa capacité. »

Plus qu'un témoignage, son livre est une confidence. « J'ai compris beaucoup de choses », a dit Matias à sa mère après l'avoir lu.

Marie-Hélène MORON

À SAVOIR

Le livre « Matias sans H »

« Matias sans H » est publié à compte d'auteur aux Éditions du Panthéon.

Il compte 144 pages, coûte 14,90 €, et est distribué par Hachette Livre.

Ce livre témoignage est également disponible à la Maison de la Presse, rue Lazare-Carnot à Segré, ou directement auprès de Margarita de Sainte Lorette, via la page Facebook « Matias sans H ».

Matias sans H



La barranquillera Margarita de Sainte Lorette se inspiró en su hijo, un politólogo con limitaciones visuales y auditivas que hoy hace parte del Consejo de Estado francés.

‘Matías sin H’, la historia cuyo fin es dar esperanza

Por Estefanía Fajardo De la Esperiella

“¿No ha habido niños anormales en su familia?”, fue la pregunta que una médica le hizo a Margarita de Sainte Lorette después de su primer parto. Eso fue hace 37 años en Francia. Ella, barranquillera de nacimiento, había tenido un embarazo “normal y sin complicaciones”, y de un momento a otro la emoción por el nacimiento de su hijo Matías había mermado. Complicaciones físicas que involucraban disminución visual y auditiva, además de problemas con la hormona de crecimiento, hicieron que el bebé estuviera 15 días en el hospital.

De ahí en adelante, cuenta, su vida y la de su familia ha estado vinculada a “personas que llegan en el momento preciso”, de historias, aceptaciones, retos y mensajes por dar. Por todo lo anterior Margarita decidió escribir *Matías sin H*, un libro originalmente en francés que pronto será llevado al español en el que cuenta su historia de vida y la de su hijo Matías, el hermano de Eva, el contratenor y politólogo.

“Quiero contar esta historia para dar esperanza”, es lo que dice Margarita al hablar de su libro. No se trata de aquél texto de superación que da las claves o revela secretos, tampoco busca ser una guía. Es su historia, esa que al salir del hospital se dio cuenta vivían cientos de familia y que, hasta ahora, ha sorprendido a más de uno porque nada ha sido un obstáculo para su vida y la de Matías. De hecho, esa palabra no existe en su familia.

¿Cómo acompañar a un niño diferente hacia la autonomía? Es la pregunta que se busca responder a lo largo de las páginas en forma de “testimonio esperanzador”. ¿Por qué? Porque Matías superó todo y aquellas discapacidades no fueron impedimento para que él ahora se encuentre trabajando en el Consejo de Estado de Francia, algo que sonaría impensable, pero que fue su reto... y lo logró.

Para hablar de cómo Matías llegó a este punto la historia debe llevarse páginas atrás. Entrar a una guarder



Portada del libro.

ría en la que era “el consentido de todos” y el más conversador, gracias al apoyo de una funcionaria pública y el respaldo de la directora de la institución. Luego decidir entre una primaria para estudiantes regulares o aquella especializada en alumnos con baja visión. Escogieron la segunda porque “leer y escribir era un tema fundamental”.

Sin embargo, llegado a quinto grado, los directivos reconocieron que “Matías estaba aburrido porque iba a un ritmo diferente”, entonces ya era el momento de hacer su bachillerato en una escuela pública de alumnos regulares. Ahí empezó su pasión por las Ciencias Políticas, carrera que

escogió una vez graduado y que estudió en el ÉNA, la Escuela Nacional de Administración en la que son formados muchos altos funcionarios del gobierno francés.

Se especializó en Administración Pública y el camino lo llevó a ser pasante en el Consejo de Estado. Superó diferentes filtros y nunca se amilanó por aquellas limitaciones físicas. Tampoco lo hizo su familia, con la que ha contado por 37 años.

Se llama Matías porque su mamá así lo decidió. “Quería que mis hijos tuvieran nombres que fueran sencillos en español”, dice Margarita. Y, aunque estas líneas suenen diferentes a la intención del texto, es la base para el título de la historia que decidió escribir. “Matías sin H”, así le dijo Matías a los 10 años a Gabriel García Márquez cuando en unas vacaciones en el Hotel Hilton de Cartagena se lo encontró jugando tenis.

“Fuimos a la cancha y le conté a Matías que el que estaba al lado era García Márquez, él me dijo que si se le podía acercar y le dije que claro, que fuera. Al llegar donde él, le dije que no daba autógrafos en papellitos, pero que al día siguiente



Margarita de Sainte Lorette junto a su hijo Matías, de 37 años.

a las 7 de la mañana estaría en la cancha, que fuera con un libro. Salimos en la noche a buscar un corriendo y al día siguiente bien temprano estábamos esperándolo. Al firmarlo, Matías le dijo ‘Matías sin H’, y así, con esa frase, Gabo le escribió la dedicatoria en el libro”, recuerda Margarita.

Y así era siempre. Luchaba con sus profesores para que a la hora de escribir su nombre fuera sin esa letra que, aunque no tiene sonido, para él significa un vínculo directo con su mamá y el país que visitaba de pequeño en cada temporada de vacaciones, ese vínculo manifestado en la imagen

de portada en la que ambos se miran y basta eso para “saber que hay amor”.

La historia de Matías, escrita por Margarita, espera ser el soporte de muchas familias que sienten que solo a ellos les pasa, unir, crear comunidad y dar esa voz de esperanza que siempre hace falta.

W WEBCONGRESS CARIBE

EL HERALDO LIDER EN LA COSTA

CONSTRUYE RELACIONES DE ÉXITO CON TUS CLIENTES

LinkedIn

PERY MONACO

APROVECHA Y CERTIFÍCATE

DESCUENTO EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES 25%

ADQUIERE TU PASE

Pase General \$250.000

Pase Academy \$350.000

Pase VIP \$650.000

#IMPACTANDOELFUTURO

22 Y 23 DE AGOSTO

HOTEL DANN CARLTON, BARRANQUILLA.

www.elheraldo.co/webcongress-caribe | +5 3715000 ext. 261

PATROCINADOR:

CHEVROLET SAMSUNG JUMBO POLI



Margarita durante su visita a EL HERALDO.

CODHES

INVITACIÓN A PRESENTAR PROPUESTAS

El Programa de “PARTICIPACIÓN Y REPARACIÓN COLECTIVA DE LAS VÍCTIMAS” de la Consultoría para los Derechos Humanos y el Desplazamiento Forzado CODHES, invita a universidades, centros de pensamiento, organizaciones sociales, y/o organizaciones no gubernamentales a presentar propuestas de proyectos, para recibir una donaciones bajo la modalidad de Acuerdo Cooperativo, para las actividades relacionadas con la “Consolidación, validación social y gestión de documentos de aporte a la Comisión de la verdad, sobre la violencia en el sur del departamento del MAGDALENA”

Ver los términos de referencia de esta convocatoria en la página web de CODHES www.codhes.org

[#BOLIVIA](#) [AMÉRICAS](#) [FRANCIA](#) [EUROPA](#) [PROGRAMAS](#) [NOTICIEROS](#)[/ Programas](#) / [El invitado de RFI](#)[→ EL INVITADO DE RFI](#)

Margarita de Sainte Lorette, madre coraje colombiana en Francia

185
compartidos

Primera modificación: 14/06/2019 - 12:32



Audio 20:05



Podcast



Margarita de Sainte Lorette en los estudios de RFI Foto : Jordi Batallé

Por: Jordi Batallé

La editorial francesa Editions du Panthéon acaba de publicar el libro de la colombiana Margarita de Sainte Lorette, Matias sans H, en el que ha volcado las dificultades y angustias, pero también las esperanzas y alegrías, de una madre ante el nacimiento de un hijo con deficiencias sensoriales.

[Lien vers l'article](#)

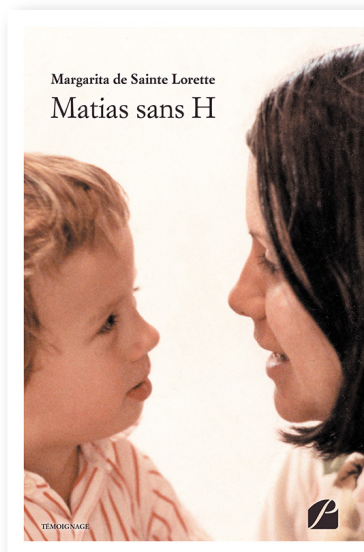
Communiqué de Presse

22.05.2019

Sortie du livre

Matias sans H

Margarita de Sainte Lorette



Comment accompagner un enfant différent vers l'autonomie ? Les familles confrontées à l'arrivée d'un enfant handicapé et les personnes chargées de s'en occuper trouveront dans ce témoignage matière à espoir.

Étudiante colombienne venue à Paris dans les années 1970, Margarita de Sainte Lorette raconte ici sa rencontre avec celui qui deviendra son mari et la naissance de leur premier enfant, Matias, déficient visuel et auditif.

L'avis de l'éditeur

Dans cet ouvrage empreint d'amour et de courage, Margarita de Sainte Lorette décrit le parcours semé d'épreuves qui a permis de conduire son fils, déficient visuel et auditif, à la haute fonction publique. Un message rempli d'espoir pour toutes les familles confrontées au handicap.

Date de parution : 10 mai 2019

Prix public : 14,90€

Pages : 144

Collection : Mémoires, Témoignages

ISBN : 978-2-7547-4476-8

[Extrait]

« L'idée d'écrire ce livre me trottait dans la tête depuis longtemps. Je voulais partager avec le plus grand nombre, parents, éducateurs, médecins, mon expérience, mon vécu en tant que mère d'un enfant différent. Je voulais leur envoyer un message d'espoir, leur parler de mon quotidien, de mes souffrances ainsi que de mes grandes joies. Je voulais encourager également les parents à ne pas baisser les bras, à se battre pour aider leur enfant à aller de l'avant selon sa capacité. »